

Quien quiera ayudar a los nepalíes puede hacerlo de cualquiera de las siguientes maneras:

1. UNICEF.

<https://www.unicef.es/terremoto-nepal?gclid=CKq4jtKYvMUCFQklwwodr5wAQw>

El Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (Unicef) colabora con Nepal para poder ayudar a la rehabilitación del país. Para ello, ha iniciado una campaña de recogida de fondos para el envío de medicinas esenciales -kits médicos y quirúrgicos, tiendas de campaña para los hospitales- y agua potable.

Las ayudas se pueden realizar a través de su página web (donaciones desde 25 a 100 euros), se puede donar por teléfono (900 907 102), enviando un SMS con la palabra UNICEF al 38080 cuyo valor íntegro de 4 euros irá a la organización y, también, mediante transferencia directa en alguna de estas cuentas bancarias:

- **Santander** ES51 0030 8301 7700 0030 4271.
- **BBVA** ES65 0182 2370 4100 1003 3337.
- **ING Direct** ES98 1465 0100 9560 0000 0000.
- **Caixabank** ES39 2100 5731 7002 0000 5001.

Y creando una campaña a través de **¿Me Ayudas?**, donde puedes iniciar una campaña de crowdfunding para conseguir fondos. <https://meayudas.unicef.es/>

2. OXFAM INTERMÓN.

https://www.oxfamintermon.org/es/que-puedes-hacer-tu/donacion?exp=exp&utm_exp=5398610-7.S7Cxx7J2TlyoNktzKn1OAg.1&allocation=14&utm_referrer=http%3A%2F%2Fwww.oxfamintermon.org%2Fes%2Faccion-humanitaria%2Femergencia%2Fterremoto-en-nepal

Oxfam Intermón reclama donativos para salvar vidas por medio de su web, donde puedes hacer un donativo puntual o hacerte socio durante seis meses. Ya han llegado a Katmandú las más de cinco toneladas de suministros para agua y material de saneamiento que Oxfam envió. Pero aún es necesario mucho más.

Llama al teléfono 902 330 331 o bien con un simple mensaje puedes ayudar más de lo que crees. Envía **AYUDA al 28018** (1,2 euros IVA incluido).

También se pueden realizar donaciones a través de cuenta bancaria:

- **La Caixa** ES92 2100 0765 8102 0020 8682.
- **BBVA** ES07 0182 6035 4802 0150 4358.
- **Bankia** ES53 2038 8978 1860 0023 2578.
- **Caixa Popular** ES73 3159 0028 9416 6406 8523.
- **Banco Sabadell** ES50 0081 7011 1000 0217 9221.
- **Santander** ES86 0049 1806 9220 1202 0321.

3. 'SAVE THE CHILDREN'.

https://www.savethechildren.es/dona/nepal?utm_source=Twitter&utm_medium=SocialMedia&utm_content=Cover&utm_campaign=Nepal

'Save the Children' trabaja en Nepal desde 1976. "Nuestro trabajo se centra en educación, especialmente en desarrollo infantil temprano y educación primaria, además de salud primaria, incluyendo salud materno infantil y prevención y cuidado del

VIH/SIDA. Trabajamos en 63 distritos en Nepal y contamos con un equipo de 444 personas", afirman en la organización, que también ha habilitado diversas vías de ayuda:

Ha habilitado su web para hacer donativos para ayudar a los menores afectados por el terremoto. Con sólo 30 euros 'Save the Children' puede proporcionar cuatro bidones para almacenar y transportar agua potable.

Esta asociación también pide colaboración a particulares y empresas a través de estas cuentas:

- **Santander** ES13 0049 0001 5224 1001 9194.
- **Caixa Bank** ES89 2100 1727 1202 0003 2834.
- **BBVA** ES83 0182 5502 5800 1002 0207.
- **Bankia** ES81 2038 1004 7168 0000 9930.

4. CRUZ ROJA.

<https://www.cruzroja.es/webCre/donativos/donativos.php?llamada=2.59.155.13860.24/05/04.2.13860>

Cruz Roja Española ha alertado a sus Unidades de Respuesta en Emergencias y ha prevenido de que "va a hacer falta ayuda a corto, medio y largo plazo".

A través de su página web Cruz Roja permite realizar **una única donación o destinar fondos periódicos**, por ejemplo, 30 euros cada mes. Sólo hay que indicar la cantidad que se desea donar y listo.

Ha puesto a disposición su teléfono 902 22 22 92 a aquellos que quieran colaborar, y con un SMS puedes ayudar, enviando **AYUDA al 28092** (1,2 euros IVA incluido).

También se puede realizar un ingreso en las siguientes cuentas bancarias:

- **Santander** ES44 0049 0001 5321 1002 2225.
- **BBVA** ES92 0182 2370 4600 1002 2227.
- **Banco Sabadell** ES31 0081 5232 2800 0108 4716.
- **Bankia** ES65 2038 1848 3860 0035 9544.
- **Bankinter** ES75 0128 0010 9701 0012 1395.

5. ACCIÓN CONTRA EL HAMBRE.

https://accioncontraelhambre.org/haz_donativo.php?from=nepal

Distribuir agua potable y atención médica, entregar kits de higiene y utensilios de cocina, proveer de alimentos con alto valor nutricional y proporcionar refugios seguros son los puntos de actuación de Acción contra el Hambre.

Acción contra el Hambre invita a enviar "NEPAL al 28010" y donar así 1,20 euros.

También se permite donar a través de la página web con PayPal.

6. AYUDA EN ACCIÓN.

<http://www.ayudaenaccion.org/>

Ayuda en Acción pide "ayuda urgente" a los españoles y les invita a colaborar:

Llama al 900 85 85 88 o realiza un ingreso o transferencia al número de cuenta del **Banco Santander**: ES70 0049 0001 5321 1182 5666. Son las dos principales formas de ayuda que ofrece esta ONG.

Además, también se puede donar con tarjeta de crédito o débito desde la web oficial de esta organización.

7. PLAN INTERNACIONAL.

<http://colabora.plan-espana.org/?form=0c4fdf75-a75d-4c4a-9800-580c4464070e&hdsourcecode=urlcorta>

Plan Internacional presta asistencia a los niños quienes, según el director de la ONG en Nepal, Mattias Bryneson, "son particularmente vulnerables cuando ocurren desastres naturales y hay que asegurar que sus necesidades básicas (agua, comida y refugio) estén cubiertas". Por tanto facilita varias modalidades de ayuda: desde los 20 euros para proporcionar un kit de hogar con mantas y mosquiteras hasta los 500 para dar agua potable a 60 familias durante un mes.

Enviando la palabra 'Plan' al 38014 se destinarán 6 euros íntegros de ayuda a Nepal.

Tiene abiertas las siguientes cuentas:

- **Santander** ES76 0049 1892 6927 1054 0130.
- **Popular** ES66 0075 0078 0106 0146 8707.
- **Bankia** ES67 2038 1915 1160 0014 0686.
- **BBVA** ES05 0182 4018 1402 0851 5929.
- **La Caixa** ES79 2100 2927 9002 0005 4649.

8. MÉDICOS DEL MUNDO.

http://www.medicosdelmundo.org/index.php/mod.formularios/mem.donaciones/reلمenu.116?utm_source=linkWeb&utm_medium=textoNoticiaWeb&utm_campaign=Terremoto%20Nepal

Informa de que se puede ayudar por tres vías:

- Mediante transferencia a su cuenta de **B. Santander**: ES93 0049 0001 5928 1001 0006.
- A través de un donativo en su página web.
- Por teléfono en el 902 286 286.

9. FUNDACIÓN CHILD BRIGHT.

Esta fundación la constituyen un grupo de padres con hijos adoptivos de Nepal. "Tras nuestra visita a Katmandú para recoger a nuestros hijos y viendo las condiciones en las que sobrevivían los niños en los orfanatos, decidimos poner en marcha un proyecto de ayuda a la infancia en Nepal", explican. Ahora piden ayuda, que se puede prestar por diferentes vías:

- Aportaciones a su cuenta bancaria: ES72 0030 1036 8300 0248 3271.
- Apadrinando a un niño. http://www.childbright.org/e_apadrina.html
- Haciéndote socio de la Fundación. http://www.childbright.org/e_socio.html